



4 день: Столовая Корп.№2

Диета

(расшифровка)

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 13 августа 2026 г.

4 день: Столовая Корп. №2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		376	34,17
Суп молочный с макаронными изделиями	200	151	11,98
Яйца вареные	40	63	9,97
Бутерброд с маслом (4)	15/5	70	5,99
Чай с молоком сгущенным (4)	180	92	6,24
2-й завтрак		91	4,00
Сок (91 ккал)	200	91	4,00
Обед		612	139,37
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	75	13,33
Суп картофельный с рыбой	180/50	144	15,92
Филе птицы запеченное с яйцом	70	125	92,28
Рагу овощное	150	116	11,23
Компот из смеси сухофруктов	180	62	2,19
Хлеб пшеничный	20	39	2,28
Хлеб ржаной	30	51	2,15
Полдник		272	9,48
Мучное изделие пром.производства	50	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	118	9,48
Ужин		459	75,26
Биточки из мяса п/ф	70	149	40,28
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	157	9,70
Чай с лимоном	180	42	2,34
Фрукт (75 ккал)	100	75	21,09
Хлеб пшеничный	10	19	1,14
Хлеб ржаной	10	17	0,71
Соль			0,13
Соль	5		0,13
Итого за день		1 810	262,41

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)